



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МОУ Детским садом № 250

О.А. Перекокина

Педсовет № 4 от «30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для подготовительной к школе группы
(24-х часовое функционирование)

<i>Тёплый период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, общение, подготовка к завтраку	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры и свободное общение детей	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.30-12.40
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации	10.15-11.20
Второй завтрак	10.55-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-18.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину 2	18.50-19.00
Ужин 2	19.00-19.10
Спокойные игры	19.10-20.30
Вечерний туалет, подготовка к ночному сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.00)